

Tipps zum Energie sparen

kwg

Zuhause
um Hildesheim



Heizkörper frei lassen:

Achten Sie darauf, dass Heizkörper nicht von Möbeln oder Vorhängen verdeckt sind, damit sich die Wärme im Raum verteilen kann.



Standby-Betrieb:

Elektronische Geräte verbrauchen auch im Standby-Modus Strom. Schalten Sie alles ab, dabei helfen Steckdosen mit Kippschalter



Stellen Sie die richtigen Temperaturen ein:

Wohnräume 20-22°C
Küche & Schlafzimmer
17-18°C

Kochen & Backen:

Erhitzen Sie Wasser im Wasserkocher, verzichten Sie auf das Vorheizen von Backöfen und verwenden Sie Umluft statt Ober- und Unterhitze.



Wärme erhalten:

Lassen Sie den Deckel auf dem Topf, damit die Hitze nicht verloren geht.



Richtig lüften:

Drehen Sie vor dem Lüften die Heizung herunter und öffnen Sie Fenster weit für 5-10 Minuten.



Wasser abdrehen:

Lassen Sie beim Einseifen während des Händewaschens oder Duschens nicht das Wasser laufen.



Kühlschrank Temperatur:

Stellen Sie Ihren Kühlschrank auf 7°C bzw. Stufe 2 und das Gefrierfach auf -18°C. Achten Sie darauf, das Gefrierfach regelmäßig abzutauen und Türen nur kurz zu öffnen



Spül- und Waschmaschinen:

Füllen Sie Maschinen vollständig und lassen Sie sie nur im Energiesparprogramm laufen.

